

Proposta di Progetto

Pagina 1 di 2

RESPONSABILI DEL PROGETTO:

Maestro Nazionale FITP Gagliarducci

Simone **TITOLO DEL PROGETTO:**

Racchette in Classe

DESCRIZIONE PROGETTO:

ANNO SCOLASTICO: 2025/2026

Visto il grande successo che sta riscuotendo la Federazione Italiana Tennis e Padel con il Tennis e negli ultimi anni anche con il Padel, si vuole proporre una serie di incontri per far conoscere e divulgare lo sport di racchetta qual'è il Padel. L'attività verrà svolta nella Palestra e durante l'orario di motoria con i nostri Maestri e Istruttori FITP in collaborazione con gli insegnanti di motoria. DESTINATARI:

Studenti delle classi del vostro Liceo.

OBIETTIVI:

- incrementare il confronto tra alunni e favorire l'inclusione;
- migliorare le capacità relazionali attraverso il coinvolgimento delle attitudini psico-motorie;
- accrescere la passione per gli sport di squadra (si gioca due contro due);
- sviluppare una sana competizione sportiva;

FINALITA':

Acquisire competenze tecnico tattiche strategiche proprie del Padel.

METODOLOGIE: lavoro di gruppo su mini-campi, allenamento tecnico-tattico e preparazione fisica

RISORSE UMANE:

PERSONALE INTERNO:

dipartimento di Scienze motorie

PERSONALE ESTERNO:

Maestri, Istruttori, Preparatori Atletici della Scuola Nazionali Maestri FITP

BENI E SERVIZI - RISORSE LOGISTICHE E ORGANIZZATIVE: Mini-Reti, Racchette, Palline, Conetti, Cancelleria e stampati.

DURATA DEL PROGETTO/PIANIFICAZIONE DI MASSIMA: ottobre 2025-
giugno 2026

PREVISIONE DEI COSTI/IDENTIFICAZIONE FABBISOGNI

