



PROTOCOLLO ANTI-Sars-CoV 2 per l'UTILIZZO delle PALESTRE

A) ACCESSO ALLA PALESTRA PICCOLA

1. Per accedere alla palestra piccola si passerà all'interno della scuola con il percorso più corto ma evitando di passare nel corridoio davanti alla Presidenza.
2. Gli studenti dovranno camminare in fila indiana con precedenza dei maschi al fine di consentire agli stessi di poter accedere per primi agli spogliatoi maschili posizionati in fondo al corridoio comune;
3. Dopo essersi cambiate le scarpe accederanno dalle due porte una per i maschi ed una per le femmine in palestra dove depositeranno gli zainetti nel luogo dedicato;

B) ACCESSO ALLA PALESTRA GRANDE

1. Per accedere alla palestra grande si passerà dalla palestra piccola seguendo il percorso dedicato;
2. Gli studenti dovranno camminare in fila indiana con precedenza dei maschi al fine di consentire agli stessi di poter accedere per primi agli spogliatoi maschili posizionati in fondo al corridoio comune;
3. Dopo essersi spogliati accederanno dalle due porte una per i maschi ed una per le femmine in palestra dove depositeranno gli zainetti nel luogo dedicato;

C) PROCEDURE COMUNI

1. recarsi in palestra muniti di mascherina;
2. recarsi in palestra in tuta con sotto l'abbigliamento per la lezione e con scarpe che non siano quelle da usare a lezione;
3. entrare in palestra seguendo le indicazioni riportate nei punti precedenti secondo la tipologia della palestra con la mascherina indossata e fermarsi nella zona delineata mantenendo il distanziamento e seguendo le indicazioni dell'operatore; si accederà uno per volta;
4. nella zona riservata come spogliatoio seguendo le indicazioni, si procederà a:
 - a. posizionarsi in una delle sedie o posti panca della zona riservata e precedentemente sanificate;
 - b. togliere le scarpe, riponendole nello scomparto inferiore di uno zaino con doppiofondo o in mancanza dello zaino con doppiofondo in una busta di plastica chiusa ermeticamente da inserire poi nella borsa;
 - c. togliersi la tuta ed inserirla nella parte alta dello zaino se con doppiofondo o nella borsa sopra la busta di plastica contenente le scarpe;
 - d. per fare lezione indossare le scarpe pulite e igienizzate precedentemente a casa;
 - e. lasciare lo zaino e depositarlo nella zona riservata e segnalata in palestra;
 - f. recarsi nella zona di allenamento;
5. eseguire l'igienizzazione delle mani ad ogni eventuale cambio di postazione o maneggio degli attrezzi;
6. nel caso si debba andare in bagno, al ritorno in palestra prima di rientrare si procederà alla igienizzazione di scarpe e mani;
7. mantenere la distanza di sicurezza di almeno due metri dalle altre persone presenti;
8. non si possono consumare pasti all'interno della palestra e degli spogliatoi;
9. bere esclusivamente dalla bottiglia personale evitando di scambiarla;
10. è vietato scambiarsi telefoni, tablet e qualsiasi altro dispositivo che possa essere veicolo di contagio.

11. buttare fazzoletti, guanti e mascherine nei cestini presenti nella struttura;
12. terminata la lezione, a gruppi indicati dal docente, gli studenti riprenderanno il proprio zaino, si recheranno nello spogliatoio per lavarsi, rivestirsi con scarpe e tuta, igienizzare le mani prima dell'uscita, indossare la mascherina e recarsi nella zona accoglienza fuori dallo spogliatoio per far accedere il gruppo successivo nello spogliatoio;
13. terminate le operazioni gli studenti rientreranno nella propria aula;

D) PROCEDURE PER I DOCENTI

1. i Docenti dovranno stabilire un programma di utilizzo delle palestre che preveda la presenza di una sola classe nella palestra piccola e massimo due nella grande;
2. l'accesso alle palestre è disciplinato dai punti A e B;
3. la struttura all'arrivo del primo gruppo di allenamento è già igienizzata, al termine di ogni allenamento si procederà alla igienizzazione degli ambienti prima dell'entrata del gruppo successivo;
4. la durata della lezione dovrà necessariamente prevedere il tempo per la igienizzazione e pulizia tra una lezione e l'altra;
5. a tal fine i docenti potranno collaborare con il personale ATA mentre le classi faranno ritorno o accesso alle palestre attraverso l'aiuto dei collaboratori scolastici. Il prodotto utilizzato per la sanificazione certificato è l'Alcor la cui scheda tecnica è affissa in bacheca all'ingresso. Tale prodotto viene utilizzato con atomizzazione tramite appositi macchinari.

E) PROCEDURA PULIZIA PALESTRE SPOGLIATOI PARTI COMUNI

1. Le palestre, spogliatoi e parti comuni saranno pulite ed igienizzate prima dell'inizio delle lezioni con lavaggio pavimenti e atomizzazione igienizzante attraverso atomizzatore e prodotto specifico la cui scheda tecnica è allegata al presente protocollo con le prescrizioni riportate nell'uso;
2. Ad ogni cambio di ora dovrà essere effettuata pulizia con particolare riferimento agli spogliatoi e bagni e semplice atomizzazione sanificante attraverso pistola e prodotto specifico allegato al presente protocollo con le prescrizioni riportate nell'uso;

F) MATERIALI ATTREZZATURE NECESSARI

1. Lavasciuga solo per lavaggio quotidiano
2. Due atomizzatori con prolunghe per atomizzazione una per ciascuna palestra
3. Prodotto specifico per igienizzazione tra un turno e l'altro
4. Materiali pulizia ordinaria, scope etc.
5. Tre dispenser per igienizzazione mani di cui uno in palestra piccola e due nella grande
6. Rotoli carta per pulizia uno per la palestra piccola ed due per la grande e tre spray igienizzanti .
7. Tre cestini dedicati sotto i dispenser per materiali di rifiuto
8. Due contenitori per assorbenti nei bagni donne uno per spogliatoio
9. Due cestini raccolta spazzatura per spogliatoi maschili e femminili
10. Cestini per raccolta differenziata nelle due parti comuni vicino spogliatoi delle due palestre

Colleferro, 24 ottobre 2020

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(prof. Antonio Sapone)



(Firma autografa sostituita
a mezzo stampa ex art. 3 c. 2 D.lgs.
39/93)